



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Grand Est : Lancement du projet GESporT « Grand Est, Sport au Travail » pour promouvoir le sport en milieu professionnel

Dans le cadre de la Grande Cause Nationale 2024, le projet GESporT, soutenu par l'État via l'Agence Nationale du Sport (ANS) et la Région Grand Est, se déploie pour encourager la pratique sportive en entreprise et plus largement en milieu professionnel. Cette initiative, qui s'inscrit également dans l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, vise à sensibiliser les entreprises aux bienfaits du sport pour améliorer la qualité de vie au travail et lutter contre la sédentarité.

## Le défi de la sédentarité au travail

Aujourd'hui, de nombreuses entreprises, notamment dans le secteur des services, sont confrontées à une sédentarité accrue de leurs équipes, souvent assises de longues heures face aux écrans. Cette inactivité physique représente un enjeu de santé majeur, augmentant les risques de maladies chroniques et affectant le bien-être global des salariés. Le projet GESporT se propose d'accompagner les entreprises et structures professionnelles de la région Grand Est dans la mise en place d'activités physiques régulières, contribuant ainsi à renforcer la Qualité de Vie et les Conditions de Travail (QVCT) de leurs collaborateurs.

## Un projet pilote sur trois sites expérimentaux

GESporT sera initialement déployé sur trois pôles d'activités emblématiques de la région :

- **Technopôle de Metz**
- **Parc d'affaires de Reims-Bezannes**
- **Groupe Hospitalier de la Région de Mulhouse et Sud-Alsace (GHRMSA)**

Dans ces zones pilotes, un diagnostic sera réalisé pour mieux comprendre les besoins et les attentes des entreprises en matière d'activités sportives. À partir des résultats, un accompagnement personnalisé sera proposé pour faciliter la mise en place d'activités sportives et favoriser une meilleure intégration du sport au quotidien en entreprise.

## Des petits déjeuners de lancement sur le Technopôle de Metz et sur Reims-Bezannes

Pour inaugurer ce projet, des petits déjeuners d'information et de lancement seront organisés :

- Dans les locaux du CESCO à **Metz**, en collaboration avec Metz techno'pôles et AGESTRA : **le vendredi 29 novembre 2024 de 8h à 10h**
- Dans les locaux de Reims Santé au Travail (RST) à **Bezannes** en collaboration avec l'Association du Parc d'Affaires Reims-Bezannes (APARB) : **le vendredi 6 décembre 2024 de 8h à 10h**



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Grand Est : Lancement du projet GESporT « Grand Est, Sport au Travail » pour promouvoir le sport en milieu professionnel

Ces rencontres seront l'occasion de présenter en détail l'impact positif du sport en entreprise, de partager des informations pratiques pour l'inscription aux activités, et de souligner les objectifs de ce projet phare. La Fondation du Sport Français interviendra également pour exposer les possibilités de pérennisation de cette offre sportive dans les entreprises partenaires.

## Un témoignage d'inspiration par un médaillé d'or paralympique, Jules RIBSTEIN

Lors de ces petits déjeuners, un médaillé para-triathlète au Jeux Paralympiques de PARIS 2024 viendra partager son expérience de sportif de haut niveau. Il soulignera les similitudes entre les défis rencontrés dans la préparation sportive et ceux du monde professionnel, et encouragera les participants à intégrer le sport comme un levier de résilience et de performance en entreprise.

## Des partenaires engagés pour la mise en œuvre du projet

Le projet GESporT est soutenu par des opérateurs régionaux du sport qui œuvreront à sa mise en œuvre, parmi lesquels **la Fédération Française du Sport d'Entreprise (FFSE), le Comité Régional Olympique et Sportif du Grand Est (CROS GE), la Ligue d'Athlétisme Régionale du Grand Est (LARGE), le Comité Régional d'Éducation Physique et Gymnastique Volontaire Grand Est (CR EPGV GE), et le Comité Régional Sports Pour Tous Grand Est (CR SPT GE)**. À Reims, **le Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportive (CREPS)** sera également l'un des lieux privilégiés pour les activités sportives proposées aux entreprises de la région.

## Soutiens et financement

Le projet GESporT bénéficie du soutien financier principal de l'État via l'Agence Nationale du Sport (ANS) et d'une participation financière de la Région Grand Est, qui souhaitent faire de la pratique sportive un élément clé de la santé au travail dans la région.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire aux petits-déjeuners, veuillez contacter : [sebastienmathieu@franceolympique.com](mailto:sebastienmathieu@franceolympique.com)

Boîte à outils - Sport en entreprise

